

Promoción de la salud para la prevención de enfermedades inmunoprevenibles. Medidas enfermeras.

Esperanza Verdugo Román*

Enfermera en el Servicio Andaluz de Salud.

Sra. Directora:

En España, la vacunación no es obligatoria, aunque la *Ley orgánica 3/1986*, anuncia que sí lo es, en caso de epidemias y crisis sanitarias, suponiendo un riesgo para la Salud Pública. Además, la *Ley 41/2002*, también la considera obligatoria cuando existe algún tipo de riesgo grave para la integridad física o psíquica del enfermo.

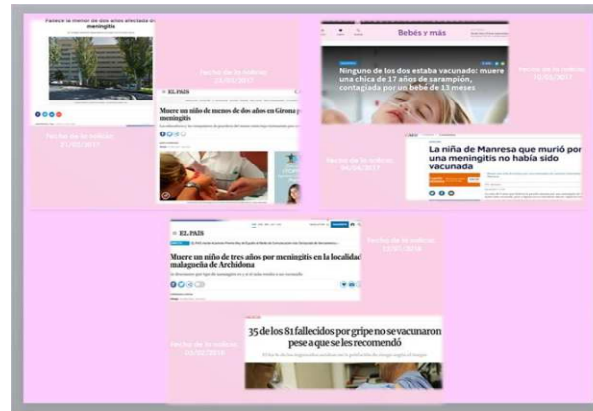
Aunque, la vacunación no sea obligatoria, si es recomendada por lo profesionales de la salud. Por ello los calendarios donde se recogen todas las vacunas han tenido un gran impacto sobre las enfermedades inmunoprevenibles, de manera que muchas de ellas han sido eliminadas o controladas, como la viruela, difteria o poliomielitis.

Estas medidas comprenden unos de los medios de prevención más eficaces y, a su vez, constituyen unos de los problemas de Salud Pública de hoy en día. Esto se debe a la aparición de nuevos ideales que se oponen a la vacunación, divulgando esta medida como inútil e invasiva para los hijos; lo que supone un riesgo para la salud del menor.

Estas corrientes defienden que con medidas higiénico-sanitarias adecuadas es irrelevante la vacunación. Además, creen que los programas de vacunación tienen intereses comerciales distintos a la prevención infantil. Aunque, comparten preservar la salud del menor, anteponiéndose a la vacunación. Pero, a la vez se genera un aumento de la probabilidad de morbi-mortalidad en la población infantil, incluso en enfermedades ya erradicadas en España.

Las enfermeras somos las responsables de promover la salud de nuestros pacientes y una de nuestras labores más importantes es la promoción de salud y con ello la prevención de enfermedades. Para llevar dichas actividades a cabo debemos de poseer un personal sanitario formado y cualificado en esta temática y divulgar todos los beneficios que originan las vacunas. De esta manera, junto con las grandes organizaciones, se eliminarán los falsos mitos que posee la sociedad, dirigiendo y encaminando la actitud y decisión

de los padres siempre hacia el beneficio del menor.



Bibliografía

- 1- Tuells José. Controversias sobre vacunas en España, una oportunidad para la vacunología social. *Gac Sanit* [Internet]. 2016 [citado 2018 Julio 26]; 30 (1):1-3. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021391112016000100001&lng=es. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2015.10.006>
- 2- Guadarrama-Orozco Jéssica H., Vargas-López Guillermo, Viesca-Treviño Carlos. Decisiones de los padres que no arriesgan la vida de sus hijos, pero que los exponen a daños serios: no a las vacunas. *Boletín Médico del Hospital Infantil de México* [Internet]. 2015 Sep-Oct [citado 2018 Jun 26]; 72(5):353-357. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.bmhix.2015.09.007>
- 3- S. Martínez-Diz, M. Martínez Romero, M. Fernández-Prada, M. Cruz Piqueras, R. Molina Ruano, M.A. Fernández Sierra. Demands and expectations of parents who refuse vaccinations and perspective of health professional on the refusal to vaccinate. *Anales de Pediatría (English Edition)*, Volumen 80, Issue 6, June 2014, Pages 370-378.
- 4- Riaño Galán I., Martínez González C., Sánchez Jacob M., Comité de Bioética de la Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones para la toma de decisiones ante la negativa de los padres a la vacunación de sus hijos: análisis ético. *AEP*. 2013 Jul. [Citado 2018 Jun 26]; 79(1):501-505. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2013.01.011>
- 5- Martínez Diz S, Martínez Romero M, Fernández Prada M, Cruz Piqueras M, Molina Ruano R, Fernández Sierra MA. Demandas y expectativas de padres y madres que rechazan la vacunación y perspectiva de los profesionales sanitarios sobre la negativa a vacunar. *An Pediatr* [Internet]. 2014 [citado 2018 Jun. 27]. 80 (6). Disponible en: <http://www.analesdepediatría.org/es/demandas-expectativas-padres-madres-que/articulo/S1695403313003779>